

Trinitydiets

MARATHOME

TRINITY DIETS ORGANIZUJE PRVI SRPSKI MARATON KOD KUĆE.



U u subotu 02. maja od 11h, nastavljamo da se aktiviramo i promovišemo zdrav način života i u karantinu i zato pozivamo sve zainteresovane rekreativce i sportiste da trče sa nama u stanu, kući ili u dvorištu.

Osnovna ideja organizacije maratona kod kuće je da se družimo, i podelimo dobru energiju pre i za vreme maratona, a zatim i ostanemo aktivni i solidarni. Da pokažemo da zabrana kretanja, trčanja i okupljanja napolju ne može i ne treba da nas spreči da se okupimo ONLINE! Koncept je jednostavan, učešće besplatno i svako može da se prijavi.

UČESNICI I NAVIJAČI SE POZIVAJU DA PODELE TRINITY DIETS MARATHOME

INSTAGRAM:
@TRINITYDIETS.RS

#TRINITYMARATHOME

FACEBOOK:
@TRINITYDIETS

Trinity Diets Marathome pravila

- Takmičari se na Marathome uključuju preko Zoom platforme gde se prijavljuju ostavljajući ime i prezime i e-mail. Mogu da biraju da li žele da se uključe u Marathome sa videom ili ne.
- Za praćenje napretka koristićemo Pacer aplikaciju koju svaki učesnik treba da instalira na telefon.
- U okviru pacer aplikacije napravićemo grupu gde ćemo pratiti sve učesnike i koliko su koraka prešli od početka trke.
- Učesnici mogu da trče u mestu, u krug ili napred-nazad, bilo gde u stanu, kući ili dvorištu ispred kuće. Nije dozvoljeno trčanje na traci.
- Marathome traje dva sata i na kraju prva tri mesta će osvojiti oni koji su 'pretrčali' najviše -na Pacer aplikaciji svi će imati uvid u to ko je koliko pretrčao što daje transparentnost i legitimitet Marathome projektu.
- *Ukoliko učesnik ima bilo kakvih zdravstvenih problema, ne preporučujemo učešće u trinity diets marathome aktivnosti.. Trinity Diets nije odgovoran za povrede i pogoršanja koja nastanu kao posledica trčanja Trinity Diets Marathome-a.

1. *NAGRADA*

PERSONALIZOVANI
PROGRAM ISHRANE

+

PERSONALIZOVANI PLAN TRENINGA

+

TRINITY WEARS MAJICA

2. *NAGRADA*

PERSONALIZOVANI PLAN TRENINGA

+

TRINITY WEARS MAJICA

3. *NAGRADA*

TRINITY WEARS MAJICA

 **Trinitydiets**
M A R A T H O M E